

報道関係者各位

## ～知ってほしい、ダブルケアのこと～

## 子育て・介護「ダブルケア月間 2024」を開催します

「もっと多くの人に知ってもらいたい。全国のダブルケアの支援の輪をつなげて広げたい。」そんな有志が集まって 2022 年からスタートしたダブルケア月間。毎回たくさんの方のご賛同・ご協力を頂き無事開催することができています。

今回で3回目となるダブルケア月間 2024 は『ダブルケア「これまで」と「これから」～12年の軌跡と未来を語る～』をテーマに開催します。

## [ダブルケア月間 2024 開催概要]

テーマ：ダブルケア「これまで」と「これから」～12年の軌跡と未来を語る～

期 間 2024年2月2日（金）～28日（水） \*2月2日はダブルケアの日

## 内 容 ①実行委員会主催企画

ダブルケア研究者による基調講演

ダブルケア月間ラジオ 週1回程度ゲストを招いてのトーク生放送

## ②参加登録団体による企画

全国各地でダブルケアに関わるアクションを募集します。勉強会、座談会、パネル展示など、方法は参加団体次第。参加登録をするとダブルケア月間 2024 の専用ロゴを使うことができます。

★各企画内容は随時「ダブルケア月間 HP」に掲載していきます。

ダブルケア月間 HP <https://wcaremonthly.jimdofree.com/>

前回（ダブルケア月間 2023）の様子もご覧いただけます。



## ～ダブルケア月間の経緯～

ダブルケア（育児と介護の同時進行）という言葉が生まれたのは 2012 年。この 10 年間でダブルケア当事者（ダブルケアラー）を中心に全国各地で少しずつダブルケア支援の芽が出てきました。しかしまだまだ認知度が低く地域によって温度差があります。そこで 2021 年 6 月、有志が集まって、もっと多くの人にダブルケアを知ってもらうために、2月2日を「ダブルケアの日」に制定し、2月をダブルケア月間と定め、会期中にダブルケアに関するイベントを集中的に開催することを考えました。私たちはこの活動を通じてダブルケア状態になっても、家族みんなが笑顔で暮らせる社会づくりを目指します。

## ダブルケア月間では寄付を募っています

ダブルケア月間の様々な企画を参加費・視聴料無料で開催できるよう、活動に関わる運営資金を寄付という形で募っています。本活動への応援とご支援をよろしくお願いします。

## &lt;取材のお申込み・お問い合わせ&gt;

ダブルケア実行委員会 実行委員長 野嶋成美

担当 東（アズマ） 045-324-5033 (NPO 法人シャーロックホームズ内)

<https://wcaremonthly.jimdofree.com/>

E-mail : <https://wcaremonthly.jimdofree.com/>